

Namn	Allergi	Kommentar	Allvarlighetsgrad	Ok om den är tillagad	Ok i små mängder
<b>Ar-Pharazôn</b>					
	Morot	Halsklåda vid råriven konsumtion, Kokt ok	1		
<b>Arthalion</b>					
	Gluten		3		
	Laktos		2		
<b>Fimbrethil</b>					
	Blomkål		1		
	Broccoli	Äter bara "toppen"	1		
	Fet mat		3		
	Grönsaksbuljong	All buljong med lök alt annat jag ej tål	2		
	Gurka	Skalad går bra	1		
	Jordgubbar	Klåda & stickningar	2		
	Kalvfond		2		
	Kål		1		
	Laktos	Lagrad ost (dvs minst 10 mån) går utmärkt	1		
	Lök - gul	Tål ingen form av lök	3		
	Purjolök		2		
	Russin	se vindruvor	2		
	Schalottenlök		2		
	Soja		3		
	Vindruvor	gäller även druksoker/dextros och alla typer av artificiellt socker	3		
	Vitlök		2		
	Ärt och baljväxter		2		
<b>Fredegar Bolger</b>					
	Paprika	Ok om den är tillagad	1	X	
<b>Idis</b>					
	Alkohol		1	X	
	Kiwi	Grön, får svidande och svullna läppar och ögon.	2		
<b>Ren den orene</b>					
	Skaldjur	Äter understundom räkor	2		
	Sötningemedel (artificiella)	Fenylalanin (Aspartam)	2		X
<b>Roac</b>					
	Alkohol	Om ej bortkokad	2		
<b>Vardamir</b>					
	Tomat	rå orsakar kli och svullnad	2	X	

1 = Milt obehagligt om jag äter det, 2 = Obehagligt, 3 = Svåra besvär, 4 = Måste till sjukhus om jag får i mig det, 5 = dör om någon i lokalen äter det.